

Vakantierooster bemande uren Sports in Motion 24 juli tot en met 3 september 2023

Dagelijks geopend van 7.00 – 22.00 uur!

Week 30				Week 32			
Fitness	Zaal	Les		Fitness	Zaal	Les	
Maandag 24 juli	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 18.30 uur 19.30 uur 20.30 uur	Circuit Yoga Pilates Yoga	Maandag 7 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.30 uur	Circuit Yoga (virtueel)
Dinsdag 25 juli	18.00 – 20.30 (b)	18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning	Dinsdag 8 augustus	18.00 – 20.30 (b)	18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning
Woensdag 26 juli	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.00 uur 20.00 uur	Circuit Vetkiller Vinyasa (Yoga)	Woensdag 9 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.00 uur	Circuit Vetkiller
Donderdag 27 juli	18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 10.00 uur 19.30 uur	Pilates Yoga Spinning	Donderdag 10 augustus	18.00 – 20.30 (b)	19.30uur	Spinning
Vrijdag 28 juli	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.30 uur	Circuit TRX	Vrijdag 11 augustus	8.30 – 12.00 (o) 18.00 – 20.30 (b)	19.30 uur	TRX
Zondag 30 juli	9.30 – 12.00 (b)			Zondag 13 augustus	9.30 – 12.00 (b)		
Week 31				Week 33			
Fitness	Zaal	Les		Fitness: <u>ONBEMAND</u>	Zaal	Les	
Maandag 31 juli	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 18.30 uur 19.30 uur 20.30 uur	Circuit Yoga Pilates Yoga	Maandag 14 augustus			
Dinsdag 1 augustus	18.00 – 20.30 (b)	18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning	Dinsdag 15 augustus	7.00 – 22.00 (o)	18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning
Woensdag 2 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.00 uur 20.00 uur	Circuit Vetkiller Vinyasa (Yoga)	Woensdag 16 augustus	Met je druppel kom je dus gewoon binnen!		
Donderdag 3 augustus	18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 10.00 uur 19.30 uur	Pilates Yoga Spinning	Donderdag 17 augustus		19.30 uur	Spinning
Vrijdag 4 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (b)	9.00 uur 19.30 uur	Circuit TRX	Vrijdag 18 augustus			
Zondag 6 augustus	9.30 – 12.00 (b)			Zondag 20 augustus			

Week 34	Fitness: <u>ONBEMAND</u>	Zaal	Les		Week 35	Fitness: <i>'s ochtends BEMAND</i> <i>'s avonds ONBEMAND</i>	Zaal	Les
Maandag 21 augustus	7.00 – 22.00 (o) Met je druppel kom je dus gewoon binnen!				Maandag 28 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (o)	9.00 uur 18.30 uur 19.30 uur 20.30 uur	Circuit Yoga Pilates Yoga
Dinsdag 22 augustus		18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning		Dinsdag 29 augustus	18.00 – 20.30 (o)	18.30 uur 19.30 uur	CardioDance Spinning
Woensdag 23 augustus					Woensdag 30 augustus	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (o)	9.00 uur 20.00 uur	Circuit Vinyasa (Yoga)
Donderdag 24 augustus		19.30 uur	Spinning		Donderdag 31 augustus	18.00 – 20.30 (o)	9.00 uur 10.00 uur 19.30 uur	Pilates Yoga Spinning
Vrijdag 25 augustus					Vrijdag 1 september	8.30 – 12.00 (b) 18.00 – 20.30 (o)	9.00 uur	Circuit
Zondag 27 augustus					Zondag 3 september	9.30 – 12.00 (o)		